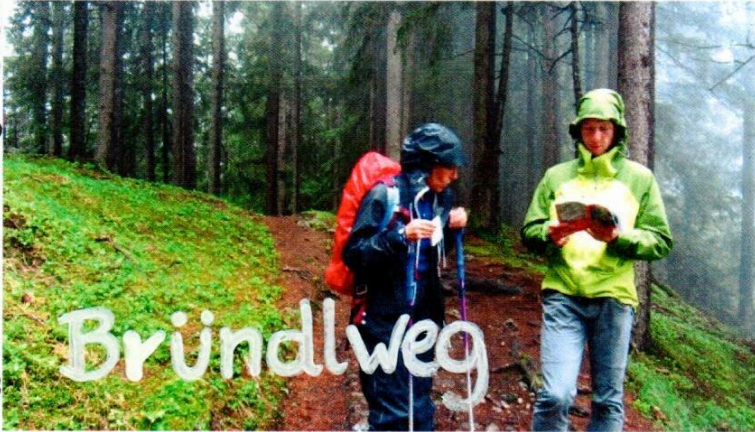


Am Pogusch scheint mindestens  
1mal am Tag die Sonne - egal ob es  
schneit - oder gießt - irgendwann  
kommt die Sonne durch.

# Regenwandern <



Bründlweg

## Raus bei dem Wetter?

**Ja - is eh selten!** Die Bezeichnung Schlechtwetter ist eine Erfindung der Menschen. Gerade bei Regen hat das Wandern seine Vorzüge. Keine Menschenseele ist draußen. **Es ist still, Nebel, Mystische Stimmung** - nur das Prasseln des **Regens**, deine Schritte und dein Atem sind zu hören. **Regen** reinigt die Waldluft - und der Sauerstoffgehalt ist bei **Regen** und Nebel besonders hoch. **Herz und Lunge** werden jubeln.

Wenn der Boden und Gebirge „trinken“, speichern und filtern sie **Regenwasser** und spucken es als **Quellwasser** wieder aus. Unser wichtigstes **Lebens-Elixir**.

Macht Ever nächstes „Date“ bei Regenwetter - wer weiß wohin das führen kann? Für Romantik-Zimmer und **UaB. Urlauber** bekommst du eine **Regenjackede** von der **Hochsteiermark** geschenkt. Nein keine Ausrede, **Raus bei dem Wetter** auf dem **Bründlweg** am **Pogusch** - oder auf die **Almen** der **Hochsteiermark**. Nutze die **Heilkraft** des Waldes speziell bei **Regen**.

> ich mag Regenwetter. <